

**Relatório circunstanciado das atividades**



*Associação Esportiva e Paradesportiva*

**SALUS**

***CNPJ 13.953.933/0001-45***

***e-mail: associacaoepsalus@gmail.com***

**Avenida Doutor Olindo Russolo, 548 - Terras de Santa Olívia - CEP 13.607-568.**

**Araras - São Paulo**

## Apresentação

Associação Esportiva e Paradesportiva Salus, cadastrada pelo CNPJ 13.953.933/0001-45, afim de desenvolver o projeto “Correr para Viver”, com o objetivo de promover o acesso às atividades esportivas e paradesportiva aqueles que não possuem condições financeiras de custeá-las.

A Associação Esportiva e Paradesportiva Salus foi fundada em abril de 2011 por educadores físicos pós-graduados em Atividades Físicas para Grupos Especiais, com experiência em Gestão Esportiva, Corrida e vasto conhecimento na área paradesportiva, adquiridos no período em que desenvolveram a função de árbitro internacional de Goalball pela International blind sports federation (IBSA).



Equipe Esportiva



Equipe Paradesportiva

O Projeto tem como objetivo incentivar a prática esportiva, democratizar o acesso ao esporte, desenvolver e difundir valores olímpicos e entre os beneficiados, estimular a formação do indivíduo e identificar e orientar jovens talentos. Com esta ação, pretendemos alcançar com o desenvolvimento do projeto: a) Oferecer a prática esportiva do Atletismo no segmento das corridas, estimulando crianças, adolescentes e jovens, a manter uma interação efetiva que contribua para o seu desenvolvimento integral. b) Democratizar o acesso à prática e cultura do esporte como instrumento educacional, contribuindo para o processo de inclusão social. c) Desenvolver conteúdos que abordem dimensões conceituais, procedimentais e atitudinais, bem como, habilidades, técnicas, atitudes, normas e valores.



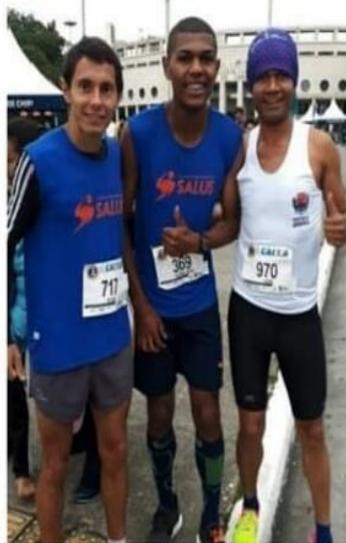
Este projeto pretende atender 30 adolescentes, jovens e adultos entre 14 e 59 anos no Município de Araras através da modalidade Atletismo – Corrida, na área de atuação Formação Desportiva, tendo como objetivo incentivar a prática esportiva, democratizar o acesso ao esporte, desenvolver e difundir valores olímpicos e entre os beneficiados, estimular a formação do atleta, identificar e orientar jovens talentos. Todos os recursos serão utilizados no presente projeto, para aquisição de materiais, uniformes, e contratação de recursos humanos, a fim de oferecer um trabalho de qualidade e comprometimento com os nossos objetivos.



## CORRIDA DE RUA

### Atletas de Araras estão entre os cinco primeiros colocados no ranking da FPA

Os atletas Eliel Dias Balbino, Genilson de Jesus Santos e Jair Correia Lima, ambos representantes da Associação Salus, estão entre os cinco primeiros colocados no ranking da Federação Paulista de Atletismo em 2018. Eliel Dias Balbino, Genilson de Jesus Santos e Jair Correia Lima obtiveram os segundo, terceiro e quarto lugares, respectivamente, e serão premiados pelos resultados positivos.



Eliel Dias Balbino, Genilson de Jesus Santos e Jair Correia Lima obtiveram os segundo, terceiro e quarto lugares, respectivamente















**Palestras, Workshop e Projetos Sociais**



Palestra: Corrida de Rua e Lesão



I Workshop de Nutrição – Organizado pela Associação Salus no SESI Araras



Palestra: Corrida de Rua e Nutrição

## Programa da Nestlé e academia oferecem circuito funcional infantil

“Unidos por Crianças mais Saudáveis” e Studio Salus promovem gratuitamente a “Academia dos Heróis”

CÉLIO CASARIN

O programa “Unidos por Crianças mais Saudáveis” e a academia Studio Salus promovem gratuitamente a “Academia dos Heróis”, um circuito funcional de atividades físicas elaborado especialmente para crianças de 5 a 10 anos. A atividade acontece todo terceiro sábado de cada mês, das 9h às 11h, na unidade do Studio Salus no bairro Terras de Santa Olívia, em Araras.

O objetivo da “Academia dos Heróis” é estimular as crianças a se movimentarem por meio de brincadeiras e atividades físicas, apoiando assim pais e responsáveis no desenvolvimento de futuras gerações mais ativas.

“O Unidos por Crianças mais Saudáveis é um convite para toda a sociedade promover hábitos mais saudáveis para crianças e contar com o Studio Salus para incentivar a prática da atividade física é somar esforços com a certeza que unidos alcançaremos resultados ainda melhores”, comentou Samantha Bull, responsável pelo Programa Unidos por Crianças mais Saudáveis.

Cada circuito terá duração de 30 minutos e será composto por atividades como por



Studio Salus é uma academia que fez parceria com a Nestlé para oferecer atividades físicas especialmente para crianças de 5 a 10 anos

da cidade. Os pequenos heróis que participarem das atividades irão receber superpoderes no jogo virtual “A Legião dos Superpoderes”, plataforma digital interativa do programa.

O professor e proprietário do Studio Sallus, Ricardo de Melo Vicente, pontua a importância do incentivo às práticas saudáveis desde as primeiras fases da vida: “Essa união ao Programa Unidos por Crianças mais Saudáveis



### Prefeitura Municipal de Araras

SECRETARIA MUNICIPAL DA ADMINISTRAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS

#### CONVOCAÇÃO

O Município de Araras, nos termos do artigo 13, da Lei Complementar n.º 31/2013 (Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município de Araras), através do Departamento de Recursos Humanos, CONVOCA os candidatos a seguir identificados, habilitados em Concurso Público, a comparecerem no Departamento de Recursos Humanos, à Rua Pedro Álvares Cabral, 83 – Centro, para tratarem do assunto de suas nomeações.

O prazo para comparecimento encerra-se no 5º (quinto) dia útil contado da data da entrega da convocação no endereço informado pelo candidato.

O não comparecimento no prazo, acima, ou a devolução do documento pelo Correio, por não conseguir efetuar a entrega, será entendido como desistência.

Associação Salus foi parceira do Programa “Unidos por Crianças mais Saudáveis”.



### I SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E INCLUSÃO

**Centro Cultural Leny de Oliveira Zurita**  
Avenida Ângelo Franzini, s/nº, Jardim dos Ipês  
13600-790, Araras/SP

**Inscrições:**  
Max Marcucci (19) 99148-6614  
Ricardo Vicente (19) 99111-4947  
Sabrina Vitória (19) 99485-3716

Evento gratuito.  
Todos os inscritos receberão certificado digital.

**12/05 | 18h30 às 22h**

**Credenciamento**

**Abertura**  
Apresentação do Grupo de Dança PEAMA  
(Programa de Esportes e Atividades Motoras Adaptadas)

**Palestra**  
"Inclusão da Pessoa com deficiência no Esporte" com o Professor Altemir Trapp

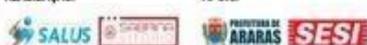
**13/05 | 08h às 12h30**

**Palestra**  
"O perfil do treinador Paralímpico" com o Professor Alessandro Tosim

**Palestra**  
"Limites, de quem? Uma reflexão sobre o olhar" com a Psicóloga Clínica e Esportiva Aline Beatriz Olivio

**Palestra**  
"Contribuições das atividades Aquáticas para a Inclusão de Pessoas com Deficiência" com o Professor Caio Ferraz Cruz

**Presença**  
Josemarcio da Silva Sousa - Parazinho  
(Atleta Paralímpico do Sesi e da Seleção Brasileira de Goalball)

REALIZAÇÃO: 



O Objetivo principal do Seminário foi reunir profissionais do esporte, professores de educação física, estudantes de educação física, gestores, atletas e paratletas, pessoas com deficiências, grupos de pais, escolas, empresários e qualquer indivíduo que se interessou pelo tema. Tivemos a oportunidade de discutir, repensar e avaliar as ações relacionadas à prática desportiva tendo em vista a carência na região e a relevância do tema em atenção a esse público, buscando garantir a pessoa com deficiência o acesso universal e igualitário.

Podemos ressaltar a atenção para adotar uma mudança de perspectiva: olhar a pessoa com deficiência como cidadão com potencialidades e direitos, e não como pessoa com defasagens e limitações.

**CURRÍCULO DA EQUIPE ESPORTIVA ATÉ 2019**

Evento	
2019	Jogos Regionais
2019	Circuito Cidades Paulistas
2019	Todas as Etapas da FEDERAÇÃO PAULISTA DE ATLETISMO
2018	São Silvestre de São Paulo
2018	Corrida Noturna Vida+Rio Claro
2018	Corrida Circuito Caixa – Ribeirão Preto
2018	Circuito Bradesco - etapa Ribeirão Preto
2018	Corrida UNICEP - São Carlos
2018	Meia Maratona de São Paulo
2018	Corrida 24 de Março
2018	Corrida Fest – Rio Claro
2018	1º Desafio você off Road em Araras
2018	36º Volta ao Cristo em Poços de Caldas(MG)
2017	7º Corrida e Caminhada pela Paz
2017	3º Corrida Super Ação – Monte Alto
2017	Rio Claro Rosa
2017	XVI troféu independência do Brasil SP
2017	8º Corrida da Independência Araras
2017	XXI Meia Maratona Internacional do Rio – RJ
2017	Circuito Athenas – SP
2017	Corrida Carpem V Mais Saúde
2017	Corrida 24 de março
2017	35º Volta ao Morro ao Cristo Poços de Calda
2017	6º Corrida Associação Atlética Ararense
2017	Circuito Cidades Paulista
2016	64º Corrida de São Silvestre Conchal
2016	6º Corrida e Caminhada pela Paz
2016	11º Corrida UNICEP
2016	5º Corrida da Associação Atlética Ararense
2016	1º Corrida e Caminhada Mercadante
2016	6º Corrida Sayão Run
2015	5º Corrida e Caminhada pela Paz
2015	6º Corrida Independência Araras
2015	Circuito Cidades Paulista
2015	Circuito Bradesco - etapa Campinas
2015	Corrida Ecorun - etapa Paulínia
2015	4º Corrida Associação Atlética Ararense

**CURRÍCULO DA EQUIPE PARADESPORTIVA ATÉ 2019**

Evento	
2019	Jogos Regionais
2019	Ceren
2019	9º Corrida e Caminhada pela Paz
2019	Sayão run
2018	Ceren
2018	Jogos Regionais

**Atividades em 2020:**

Devido a pandemia fomos obrigados a adiar e cancelar aulas, eventos e competições planejadas. Então, aproveitamos o ano de 2020 para realizar mudanças significativas na a entidade. Os eventos e aulas foram suspensos a partir do início do mês de março pela vigilância sanitária municipal, a diretoria trabalhou arduamente para reorganizar alguns aspectos que necessitavam ser ajustados para um melhor funcionamento de toda a entidade em todos os núcleos.

Segue uma breve linha do tempo dos acontecimentos de 2020.

**Março:** participaram da prova Corrida Fest, realizada na cidade de Rio Claro. E do Treinão realizado pela APAE de Araras.



**Abril:** Início da pandemia e suspensão das atividades presenciais por tempo indeterminado.



### dicas on-line da Nutricionista



Outubro: Projeto Aprovado pela Lei Federal.

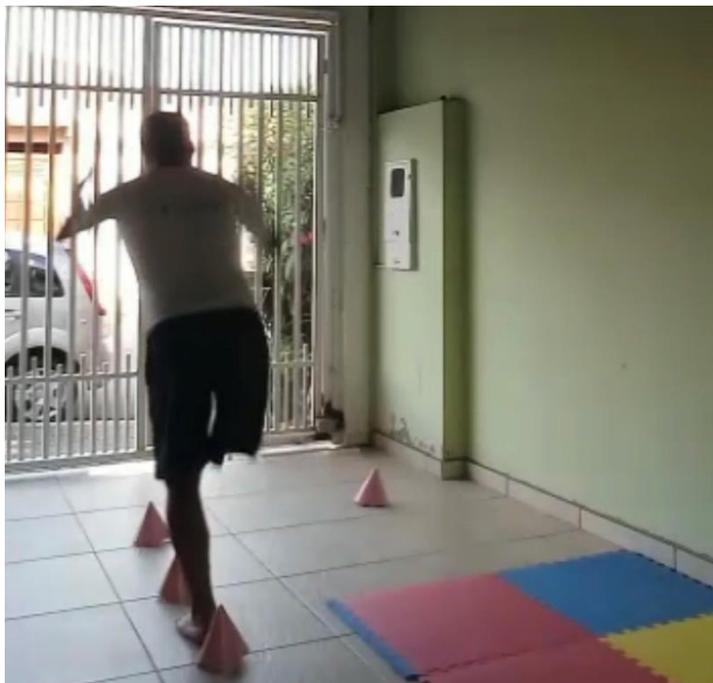
Observação: Durante todo o ano de 2020, os atletas continuaram os treinamentos por meio de orientações por on-line e planilhas individualizadas.

### Atividades em 2021:

Desde janeiro de 2021, os atletas continuam os treinamentos através de orientações por on-line e planilhas individualizadas. Pois as provas oficiais estavam suspensas.

Julho: Convocação de Assembleia Extraordinária para renovação da Ata.

Agosto: Assembleia Extraordinária e aprovação da Ata e Convocação para Assembleia Ordinária, referente a Eleição da Diretoria Executiva e de Conselho Fiscal, criado com a nova Ata, para o mandato do próximo quadriênio.







## Relatório circunstanciado das atividades





Vale ressaltar que, todos os atletas, desde 2015, recebem uma planilha de corrida mensal e atualizada, segue o exemplo:

**Paulo – Planilha (agosto)****Corrida de Rua**

Período: Misto

Semana	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
1º	TRT 3 KM All out	TI 8 x 300 m (1 min – Ra)	Força geral	TI 12 x 200 m (45 seg – Rp)	Força geral	TLI 12 KM (3KM/85% + 1KM/95%)	OFF
2º	TRT 3 KM All out	TE 5 KM 90%	Força geral	FT 30 min (3:2)	Força geral	TL 15 KM 85%	OFF
3º	TRT 3 KM All out	TI 8 x 300 m (1 min – Ra)	Força geral	TI 12 x 200 m (45 seg – Rp)	Força geral	TLI 12 KM (3KM/85% + 1KM/95%)	OFF
4º	TRT 3 KM All out	TE 5 KM 90%	Força geral	FT 30 min (3:2)	Força geral	TL 15 KM 85%	OFF

**Observação:**

- Antes de realizar os treinos de TRT e de TI, realizar 15 minutos de trote, os educativos e 4 a 6 retas de 100 metros em velocidade progressiva com 30 segundos de intervalo entre cada reta. Após os treinos de TRT e de TI, realizar 10 minutos de trote, de preferência na grama.

- Antes de realizar os treinos de TE e de FT, realizar 10 minutos de trote. Após os treinos de TE e de FT, realizar 5 minutos de trote, de preferência na grama.

**Educativos:**

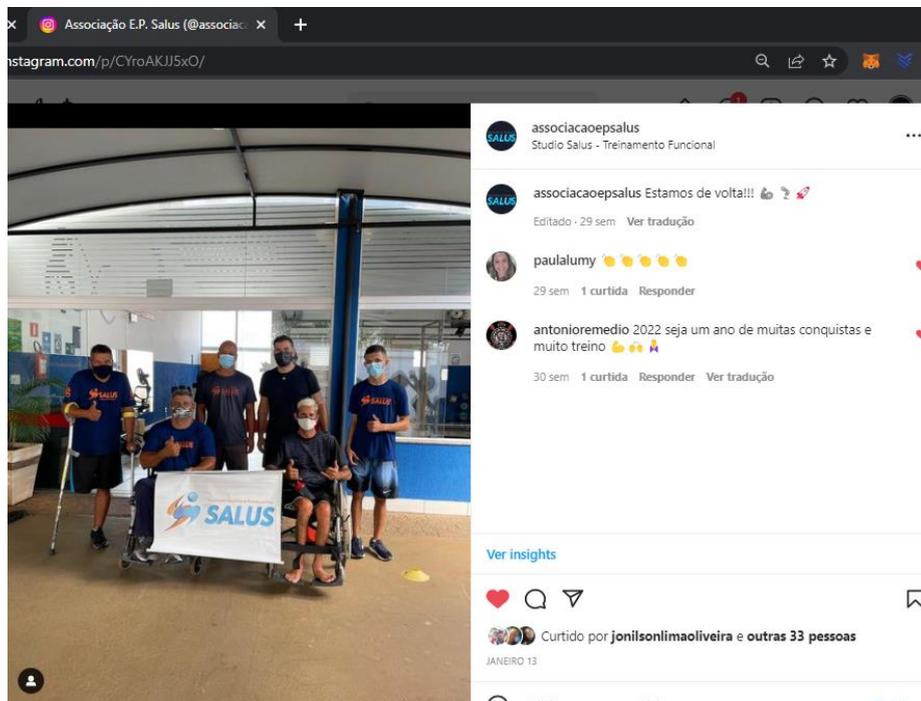
Dribling: 2 x de 30 a 40 metros (ou a distância entre 2 postes) e volta trotando.

Skipping: 2 x de 30 a 40 metros (ou a distância entre 2 postes) e volta trotando.

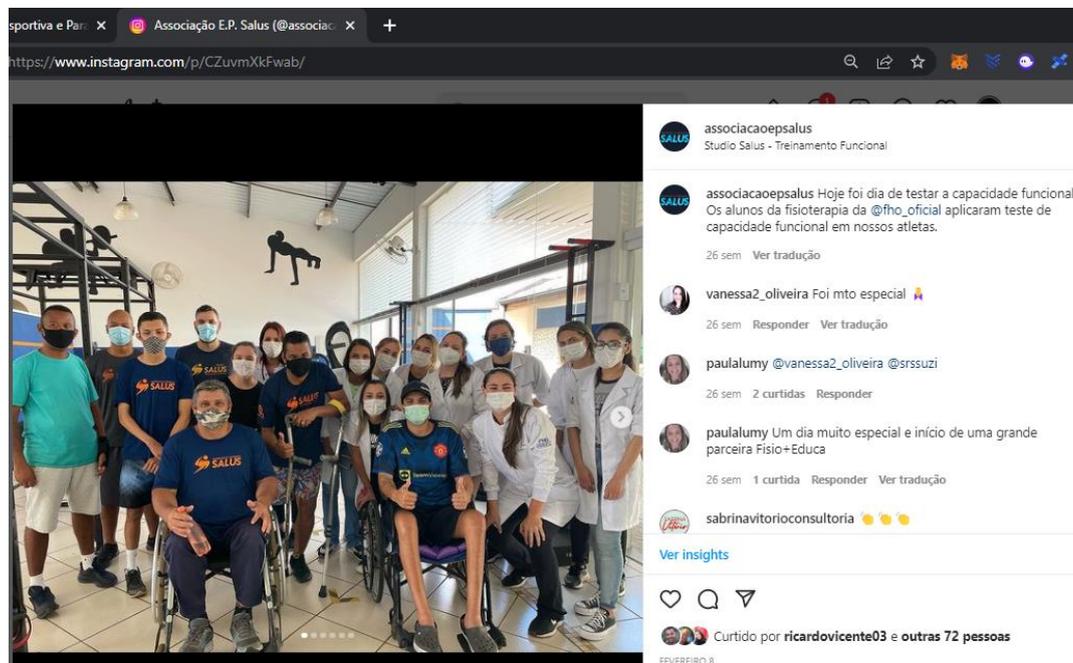
Anfersen: 2 x de 30 a 40 metros (ou a distância entre 2 postes) e volta trotando.

Atividades em 2022:

Janeiro – retornamos com as atividades esportivas e paradesportivas



Equipe da fisioterapia da @fho\_oficial aplicaram teste de capacidade funcional em nossos atletas.





### Evento Sócio-desportivo



**associacaoepsalus**  
Cae e Ettore Zuntini

**associacaoepsalus** A Associação Salus realizou, neste domingo (06/03), um evento sócio desportivo com associados do Rotary Club Araras Alvorada.  
#associacao #esporteelazer #jogoscooperativos #açãosocial  
Editado · 22 sem · Ver tradução

**edna\_dallacosta** ●●●●  
22 sem · Responder

[Ver insights](#)

👍🗨️🚩  
Curtido por **ricardovicente03** e outras 23 pessoas  
MARÇO 6

### Equipe e colaboradores na Corrida tradicional da cidade de Araras, Corrida 24 de Março



**associacaoepsalus**  
Araras

**associacaoepsalus** Participação da Associação Salus na Corrida 24 de março na cidade de Araras. E deu vários pódios 🏆👏  
19 sem · Ver tradução

**raul\_vicente04** ●●  
19 sem · 1 curtida · Responder

**sabrinavitorioconsultoria** ●●●●  
19 sem · 1 curtida · Responder

**suelizardinifaria** Parabéns à vocês ●●●●  
19 sem · 1 curtida · Responder · Ver tradução

**elieldiasbalbino** Parabéns a todos  
19 sem · 1 curtida · Responder · Ver tradução

[Ver insights](#)

👍🗨️🚩  
Curtido por **ricardovicente03** e outras 54 pessoas  
MARÇO 27

## Nossa equipe paradesportiva competiu no 1º Jogos Paralímpicos de Mogi Guaçu



**associacaoepsalus**  
Centro Esportivo Carlos Nelson Bueno Furno

**associacaoepsalus** Hoje foi dia de participar do 1º Jogos Paralímpicos de Mogi Guaçu! 🏆🏆

12 sem Ver tradução

**kacrisrocha** 🌟🌟🌟🌟

12 sem Responder

**ricardovicente03** 🌟🌟

12 sem Responder

**su\_fariaa** Boa sorte meninos.

12 sem Responder Ver tradução

[Ver insights](#)

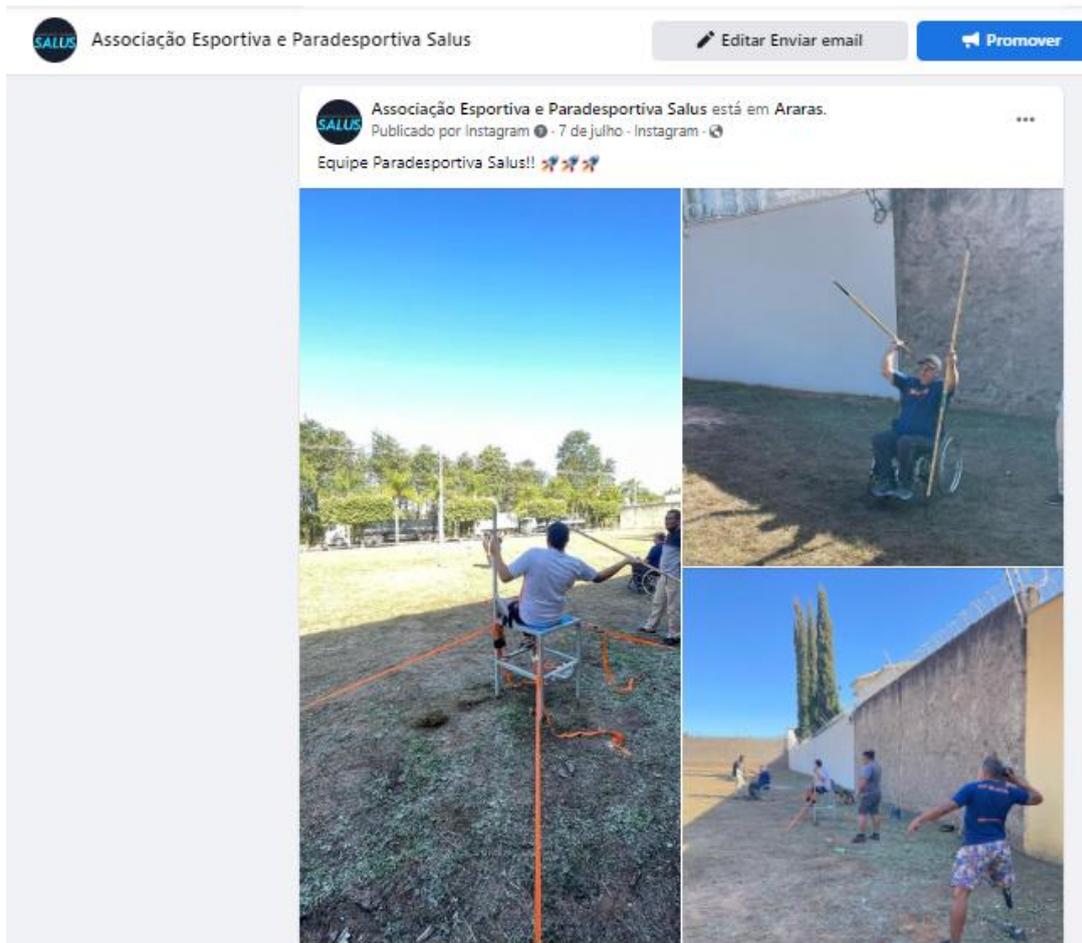
👍🗨️📌

👍👍 Curtido por **ricardovicente03** e outras 40 pessoas

MAIO 19



Rotina de treino



associacaoepsalus

MC Higão, Love Funk • Vencedor



associacaoepsalus Um pouco do que foi nosso treino hoje!!



15 sem Ver tradução



antonioremedio Força foco e fé sempre !!!

15 sem 1 curtida Responder Ver tradução



diogojunqueira\_fantini 🍌🍌🍌🍌🍌

15 sem 1 curtida Responder



elieldiasbalbino Desejo muito sucesso a todos

15 sem 1 curtida Responder Ver tradução



Curtido por tonyfernandes132 e outras 96 pessoas

AGOSTO 16

## Meeting Paralímpico de Atletismo nas provas de campo em São Paulo



PARESP (Jogos Paradesportivos do Estado de São Paulo) – Etapa da 4ª Região – Out/2023



PARESP (Jogos Paradesportivos do Estado de São Paulo) – Etapa Final – Dez/2023



PARESP (Jogos Paradesportivos do Estado de São Paulo) – Etapa 4ª Região – Set/2024



Participação da equipe esportiva em diversas corridas no interior do Estado de São Paulo: Porto Ferreira, Conchal, Artur Nogueira, São Paulo (capital), Engenheiro Coelho, Cordeirópolis, Mogi Guaçu, Leme, Araras, Jogos Regionais, Brotas, Rio Claro, Mogi Mirim, Pirassununga e Limeira.



Porto Ferreira



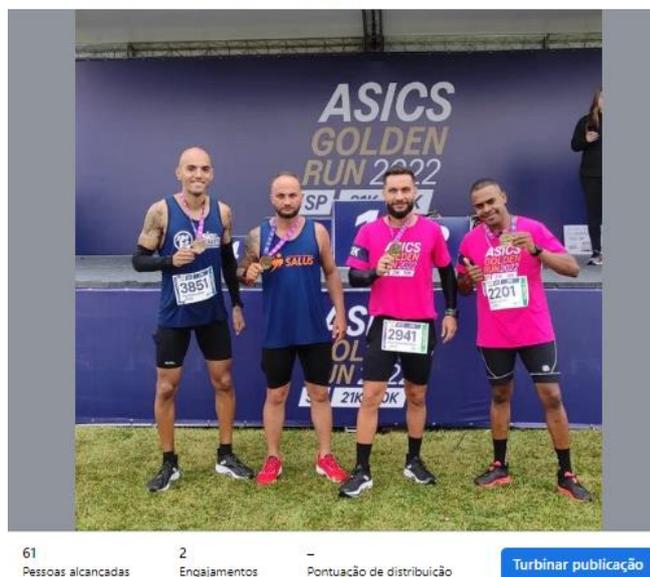
Conchal



São Paulo



Artur Nogueira





## Araras



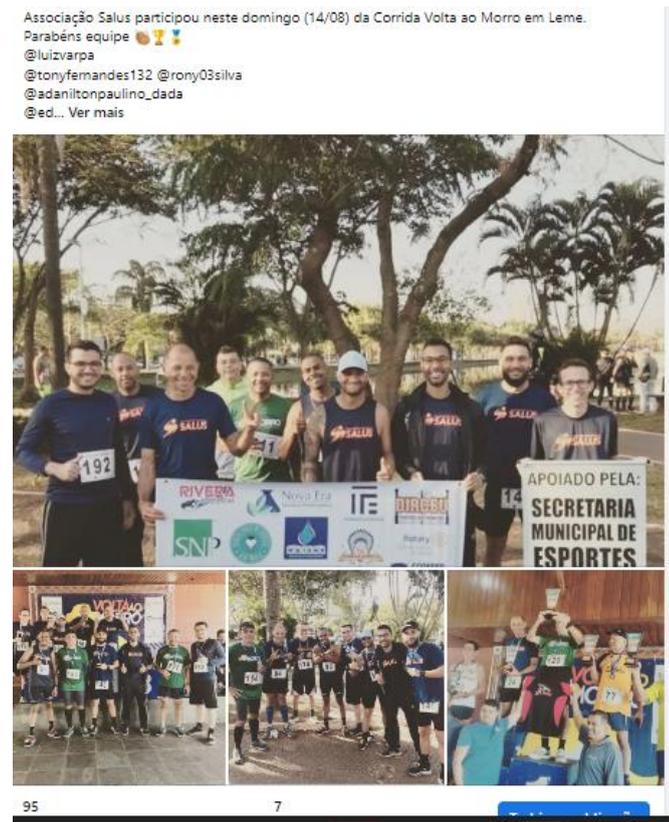
## Porto Ferreira



## Cordeirópolis



Mogi Guaçu



Leme



Araras, Corrida Independência



Jogos Regionais



Brotas



Rio Claro



Mogi Mirim



Pirassununga



Limeira

Projeto Educacional, na modalidade atletismo, especificamente no provas de campo e saltos



The poster features a central graphic with a stylized human figure with arms raised, surrounded by smaller figures, symbolizing inclusivity. The text is arranged in a structured layout with a color palette of blue, orange, and white. A vertical bar on the left side of the top section transitions from orange to purple.

**QUEBRANDO  
BARREIRAS**

18 DE NOVEMBRO | 8H00  
LOCAL FHO UNIARARAS E GINÁSIO NELSON RUEGGER

**1º FESTIVAL  
PARADESPORTIVO**

**QUEBRANDO  
BARREIRAS**

**VIVÊNCIAS**  
CORRIDA - GINASTICA - SALTO - ARREMESSO - TÊNIS DE MESA E QUEIMADA

**REALIZAÇÃO**

**APOIO**





**DIRETORIA EXECUTIVA**

Presidente: André Sperandio

Vice-presidente: Leonardo Antônio de Pádua

Tesoureiro: Max Elisio Marcucci

Secretária: Rosângela Maria Bovo Marcucci

**CONSELHO FISCAL**

Membro: Clárisse Regina de Melo Vicente

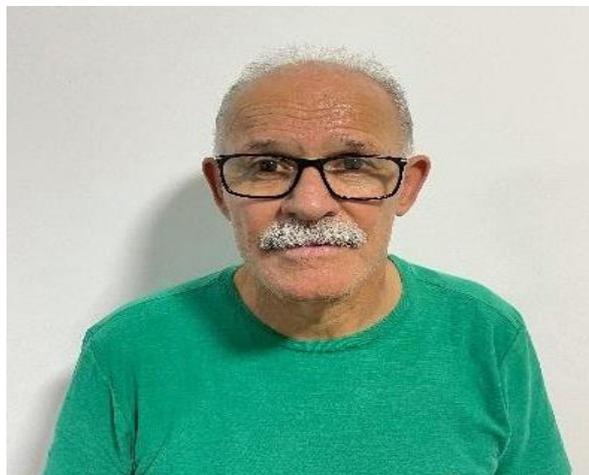
Membro: João Sebastião de Melo

Membro: Gustavo Henrique Barbieri Bueno

**Diretoria Executiva**



Presidente: André Sperandio



Vice-Presidente:  
Leonardo Antônio de Pádua

Tesoureiro: Max Elisio Marcucci



Secretária: Rosângela Maria Bovo Marcucci

**Conselho Fiscal**



Clarisse R. de Melo Vicente



João Sebastião de Melo



Gustavo H. Barbieri Bueno

**Relatório circunstanciado das atividades**  
**Professores Voluntários da Associação**



Ricardo de Melo Vicente



Max Bovo Marcucci



Heraldo Souza



Luiz Carlos Scabora Jr.